

# Ciclo de Formación en Salud Sexual Contemporánea

 MARZO · ABRIL · MAYO 2026

MODALIDAD HÍBRIDA



Desde la **Especialidad en Sexualidad** y el **SexLab KL** te invitamos a participar en un ciclo de formación compuesto por tres talleres híbridos –presenciales y sincrónicos remotos–, diseñados como un espacio académico reflexivo y aplicado a los desafíos actuales en salud sexual. Este ciclo integra salud sexual, derechos sexuales y reproductivos, interseccionalidad y prácticas sexuales contemporáneas, desde un enfoque ético, humanizado y basado en evidencia.

Está pensado para quienes desean fortalecer su comprensión crítica y ampliar sus herramientas en educación sexual integral. Un espacio para **aprender, cuestionar y transformar tu mirada sobre la sexualidad**. ¡Te esperamos!

## 3

**Talleres**

Sesiones especializadas con expertos

## 2

**Modalidades**

Presencial y remoto sincrónico

## 3

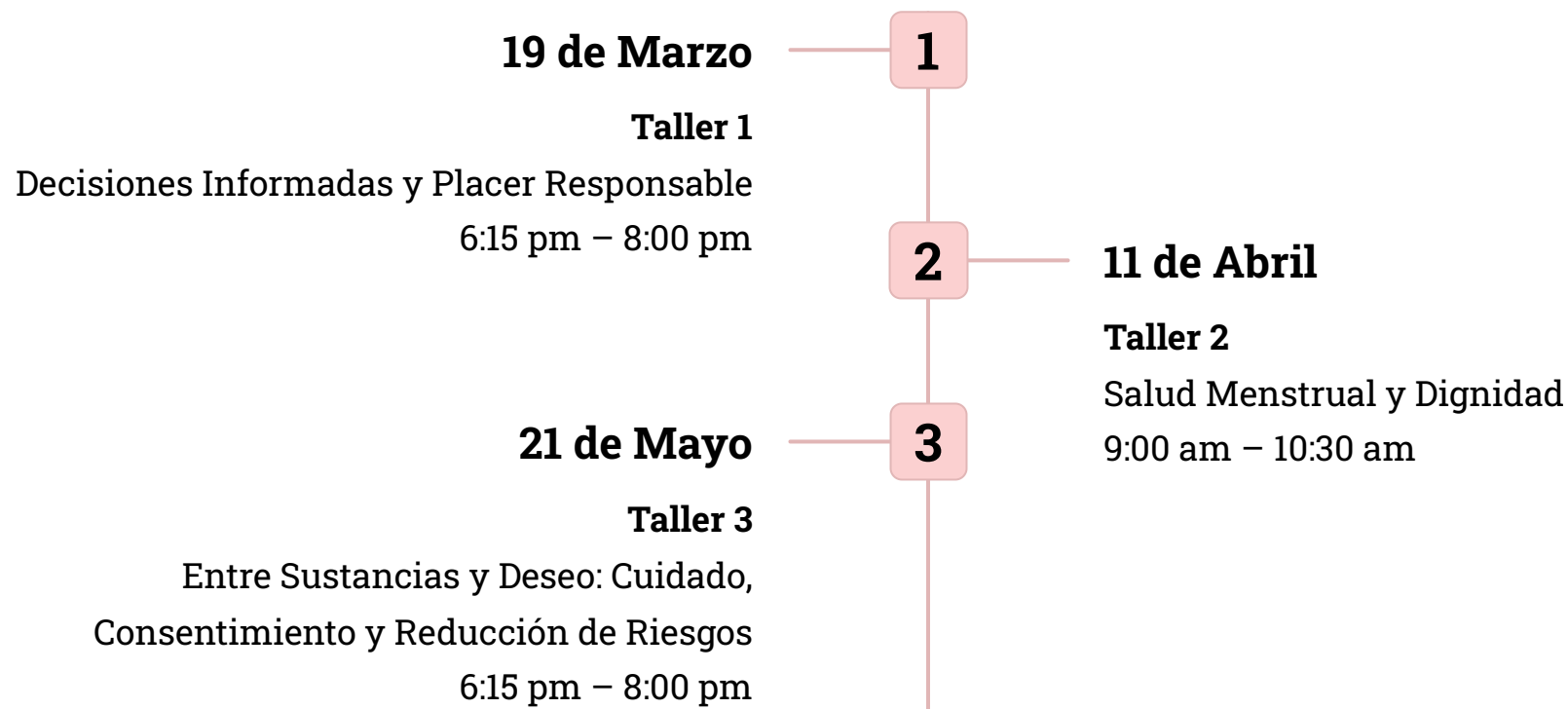
**Meses**

Marzo, abril y mayo 2026

## Panorama del Ciclo

# Tres talleres, una transformación

El ciclo está estructurado como un recorrido progresivo por dimensiones fundamentales de la salud sexual contemporánea. Cada taller es independiente y, a la vez, parte de una conversación más amplia sobre derechos, cuerpo, autonomía y bienestar. A continuación, encontrarás la hoja de ruta completa:



### Enfoque de Derechos

Todos los talleres parten del reconocimiento de los derechos sexuales y reproductivos como derechos humanos fundamentales, promoviendo la autonomía y la autodeterminación.



### Basado en Evidencia

Los contenidos integran la investigación científica más actualizada con perspectivas críticas y humanizadas, conectando teoría y práctica profesional.



### Perspectiva Interseccional

Se reconoce la diversidad de experiencias, géneros e identidades, abordando la salud sexual desde una mirada plural, ética e inclusiva.

# Decisiones Informadas y Placer Responsable

## ¿Qué aprenderás?

En esta charla comprenderás cómo la planificación en salud sexual y reproductiva es una herramienta de **autonomía y empoderamiento**. Se abordarán los métodos de planificación desde la evidencia científica actual, la prevención combinada, la corresponsabilidad y la toma de decisiones informadas en contextos diversos.

Este taller brinda un espacio clave para fortalecer tu mirada profesional y ética frente a los retos contemporáneos en salud sexual, integrando el enfoque de derechos y la diversidad de género como ejes transversales del ejercicio profesional.

**Planificación desde la evidencia**

**Prevención combinada**

**Corresponsabilidad**

**Decisiones informadas**



## Ponente

### Enf. Jefe Karen Carrillo

Enfermera profesional con experiencia en educación superior y primera infancia, especializada en promoción y detección temprana en salud, con énfasis en salud sexual y reproductiva, salud de la mujer, lactancia materna y nutrición.

Ha liderado programas de atención integral desde un enfoque preventivo, humanizado y basado en evidencia, promoviendo la autonomía y la toma de decisiones informadas en salud sexual y reproductiva.

# Salud Menstrual y Dignidad

## Ponente



### Lina Corredor

Politóloga con énfasis en estudios de paz, educadora en derechos sexuales y reproductivos y Magíster en Salud Sexual y Reproductiva. Activista digital en *La Aliada* y cofundadora de la **Alianza ESI Latam**.

Consultora pedagógica para UNFPA, La Mesa por la Vida y la Salud de las Mujeres, Min Igualdad y la Red Nacional de Mujeres. Lidera la Escuela de Salud Menstrual "*Manché el calzón*" para el desarrollo de autonomía corporal, sexual y reproductiva.

## ¿Qué aprenderás?

Este espacio propone una **reflexión crítica sobre la salud menstrual** como un asunto de dignidad, justicia y derechos humanos. Se explorará la historia de la salud menstrual y los sistemas de opresión, el tabú menstrual y sus efectos sociales y políticos, y la salud menstrual como derecho humano.

Una charla fundamental para comprender la salud menstrual como dimensión clave de la salud integral, abordando los retos actuales en la garantía de derechos y la equidad en salud desde una perspectiva crítica y transformadora.

- **Historia y sistemas de opresión**
- **Tabú menstrual y efectos sociales**
- **Salud menstrual como derecho humano**
- **Equidad y garantía de derechos**

# Entre Sustancias y Deseo: Cuidado y Reducción de Daños

## ¿Qué aprenderás?

En este taller tendrás una **aproximación ética y basada en evidencia** a las prácticas sexuales mediadas por sustancias (chemsex), integrando salud mental, consentimiento e interseccionalidad. Se abordará la comprensión del fenómeno desde la reducción de riesgos, el cuidado y el consentimiento en contextos de uso de sustancias.

Un espacio necesario para ampliar tu comprensión clínica y comunitaria frente a realidades contemporáneas complejas, desarrollando estrategias de abordaje profesional ético y humanizado que integren los factores psicosociales e interseccionales presentes en estas experiencias.

**Chemsex y reducción de riesgos**

**Cuidado y consentimiento**

**Factores psicosociales**

**Abordaje profesional ético**

## Ponente



### Saúl Perdomo

Enfermero especialista en interculturalidad y estudios de género (U. Autónoma de Occidente) y Magíster en Enfermería con línea en salud mental (U. Nacional de Colombia).

Especialista en sexualidad de la Fundación Universitaria Konrad Lorenz. Docente en áreas de salud mental, género, salud sexual y reproductiva y salud comunitaria.

# ¡Únete al Ciclo de Formación!

Este ciclo es una oportunidad única para **transformar tu práctica profesional** y ampliar tu mirada sobre la salud sexual desde un enfoque crítico, ético e interseccional. Cada taller es un espacio seguro para preguntar, reflexionar y conectar con otros estudiantes y profesionales comprometidos con una sexualidad más justa y digna para todas las personas.



## Taller 1 – 19 Marzo

### Decisiones Informadas y Placer Responsable

Con Enf. Jefe Karen Carrillo  
6:15 pm – 8:00 pm



## Taller 2 – 11 Abril

### Salud Menstrual y Dignidad

Con Lina Corredor  
9:00 am – 10:30 am



## Taller 3 – 21 Mayo

### Entre Sustancias y Deseo

Con Saúl Perdomo  
6:15 pm – 8:00 pm

- 📌 **¿Cómo participar?** Los talleres son híbridos: puedes asistir de manera presencial o conectarte de forma remota sincrónica. Organizado por la **Especialidad en Sexualidad** y el **SexLab KL** de la Fundación Universitaria Konrad Lorenz. ¡Inscríbete y sé parte de esta experiencia formativa!

**[Formulario de inscripción Ciclo de formación en Salud Sexual Contemporánea: Rellenar formulario](#)**