

Semana de la **Salud** y el **Bienestar**

Feria de la Salud y Bienestar en la K

Viernes 12 de septiembre

9:00 a.m. a 5:00 p.m.

Explora tu Mente:

Gestión de Emociones
con Realidad Virtual

Alameda Auditorio

Sonia Fajardo Forero

Más Salud, Más Vida: La
Ruta hacia el Bienestar
Integral con realidad virtual

Por equipos y sedes

Fería de Servicios

Compensar

Terraza Octavo Piso -

Edificio Central

Odontología

Terraza Octavo Piso -

Edificio Central

Equilibrio Corporal

Terraza Octavo Piso -

Edificio Central

Stand Fondo de empleados

Terraza Octavo Piso -

Edificio Central

11:00 a.m. a 5:30 p.m.

Stand Emprendimiento

PsiqueNazatte (Kits
Terapeuticos -
Mindfulness Kids)

Plaza Central

**Taller: "Cuentos e historias
magicas para el bienestar,
una aventura para
conectar "** herramientas de
mindfulness y gratitud para
la vida diaria

Plaza Central

**Stand Emprendimiento
Mentalli** (Bienestar y Salud
Mental al alcance de todos)

Plaza Central

Tamizaje Salud Universitaria

Plaza Central

12:30 m. a 1:30 p.m.

Clase de Rumba

Plaza Central



**KONRAD
LORENZ**
FUNDACIÓN UNIVERSITARIA

Acreditación
Institucional
de **Alta Calidad**

