

TERAPIAS COGNITIVO- CONDUCTUALES DE TERCERA GENERACIÓN

¿Qué aprenderás?

- Atenderás a aspectos contextuales ya existentes dentro de la terapia, que inciden en la funcionalidad/ disfuncionalidad de la conducta del paciente.
- Conocerás el desarrollo de habilidades duras y blandas para lograr que la relación terapéutica sea un elemento o instrumento de cambio per se, al producirse una interacción comunicativa que puede modificar la conducta del paciente de forma directa o indirecta.
- Evaluarás los distintos casos que se presenten en consulta a partir de las terapias de tercera generación.
- Diseñarás estrategias terapéuticas en función de cada caso, considerando sintomatología, características personales y del entorno, para implementar el modelo terapéutico y/o herramienta que se adecúe a cada paciente.
- Implementarás herramientas terapéuticas de las terapias de tercera generación en diferentes poblaciones (infantiles, adolescentes, sin patología, con patología, etc.)

Dirigido a:

Dirigido a estudiantes y graduados en psicología, medicina y otros profesionales de la salud.

Plan de Estudios:

Primera parte (50 horas)

Presencial – At Home©

- **Módulo 1.** Habilidades del terapeuta. De la terapia cognitivo conductual a las terapias de tercera generación.
- **Módulo 2.** Evaluación de los problemas psicológicos y diseño terapéutico.
- **Módulo 3.** Tecnología conductual.
- **Módulo 4.** Terapia Cognitiva.
- **Módulo 5.** El Mindfulness (MDF) como herramienta terapéutica en las terapias de Tercera Generación. Terapia cognitiva basada en MDF.
- **Módulo 6.** Terapia dialéctico conductual (TDC) para controlar las conductas impulsivas y fomentar la autoaceptación.
- **Módulo 7.** La Terapia Analítico Funcional como vía para trabajar las conductas clínicamente relevantes
- **Módulo 8.** Terapia de activación conductual (AC) como técnica orientada a incrementar las experiencias gratificantes y a reducir las experiencias aversivas.
- **Módulo 9.** La aceptación y compromiso (ACT) como intervención psicológica orientada a la admisión psicológica del sufrimiento como parte de la vida.

Segunda parte (75 horas)

E-learning

- **Módulo 10.** Nuevas Tecnologías aplicadas a las Terapias de Tercera Generación.

INVERSIÓN



Hasta el 01 de abril de 2024

Pago anticipado

- **Entidades en Convenio*:**
740 €/ persona
- **Entidades sin Convenio:**
990 €/ persona

Después del 01 de abril y hasta el 31 de mayo de 2024

Precio completo

- **Entidades en Convenio*:**
820 €/ persona
- **Entidades sin Convenio:**
1100 €/ persona

(*) Puedes consultar si tu entidad mantiene un convenio con ISEP [Aquí](#).

¿Qué incluye?

- Programa académico.
- Visionados disponibles en el Campus Virtual de ISEP relacionados con estos temas: Terapia Online, Cómo abordar al primer paciente en consulta, Rutinas neuro-bio-psico saludables y ISEP emprende y reemprende.
- Certificado de participación (primera parte del programa) al cumplir con al menos 80% de asistencia presencial o conexión en modalidad AT HOME®
- Dos actividades culturales en Madrid (para los estudiantes en modalidad presencial).
- Masterclass adicionales al programa (durante la primera parte del programa).
- Certificado de culminación del diplomado (siempre y cuando se haya aprobado el curso), se descarga directamente desde el Campus Virtual.

EXPERIENCIA EN MADRID



Una ciudad para vivirla con los cinco sentidos

Madrid, no solo ofrece una inmersión en la cultura española, sino que también brinda una **experiencia educativa única durante el verano**, combinando **historia, arte, gastronomía y diversión**.

Estas son algunas de las **razones** por las cuales **Madrid es el destino ideal para tus estudios**:



Rica Historia y Arquitectura

Alberga monumentos históricos como el Palacio Real, la Puerta del Sol y la Plaza Mayor, que narran siglos de historia. Sumérgete en la majestuosidad arquitectónica mientras exploras estos iconos culturales.

Vibrante Escena Artística

Como centro cultural, Madrid es el hogar de renombrados museos como el Museo del Prado, que alberga una impresionante colección de arte europeo. Disfruta de obras maestras de Goya, Velázquez y muchos más, nutriéndote de la riqueza artística que la ciudad tiene para ofrecer.



MADRID EN EL **TOP 3** DE LOS 100 **MEJORES DESTINOS URBANOS** DEL 2023*



Culinaria Exquisita

Experimenta la deliciosa gastronomía española en los mercados locales y tabernas. Desde tapas tradicionales hasta platos gourmet, Madrid deleitará tu paladar. La mezcla de sabores y la pasión por la comida hacen que cada plato sea una experiencia inolvidable.

Cultura y Entretenimiento

Sumérgete en la vida nocturna animada de Madrid. Desde espectáculos de flamenco hasta modernos clubes de música, conciertos y cine al aire libre, la ciudad ofrece entretenimiento para todos los gustos. Además, eventos culturales y festivales durante el verano garantizan experiencias emocionantes.



Ubicación Estratégica

Madrid sirve como punto de partida para explorar otras joyas españolas. Aprovecha la excelente red de transporte para realizar excursiones a Toledo, Segovia o incluso disfrutar de las playas cercanas. La ubicación central de Madrid facilita la exploración de diversas atracciones en poco tiempo.



(*) **Ranking Euromonitor International.** Fuente Ayuntamiento de Madrid. [Madrid, tercera ciudad del mundo más atractiva para el turismo en 2023 - Diario del Ayuntamiento de Madrid.](#)

ALOJAMIENTOS EN MADRID

ISEP pone a tu disposición dos opciones de alojamiento en la ciudad de Madrid



Hotel Europa***

Ubicado en el centro de Madrid (Puerta del Sol). 25 min a pie y a 17 minutos en metro hasta ISEP. 910 € por persona en habitación doble compartida.

Incluye*:

- Régimen de alojamiento las 13 noches.
- 10 desayunos de lunes a viernes durante el periodo de alojamiento.
- Entrada: domingo 7 de julio a partir de las 14.00h.
- Salida: sábado 20 de julio antes de las 12.00h.

Servicios: WiFi gratis, restaurante, adaptado a personas de movilidad reducida, recepción 24 horas, servicio de habitaciones y aire acondicionado.



Hostal Sil & Serranos

Ubicado a 10 minutos a pie de ISEP). (Metro Tribunal). 650 € por persona en habitación doble compartida.

Incluye*:

- Régimen solo alojamiento las 13 noches.
- Entrada: domingo 7 de julio a partir de las 14.00h.
- Salida: sábado 20 de julio antes de las 12.00h.

Servicios: WiFi gratuito, recepción 24 horas, ascensor, aire acondicionado.

(*) **¿Qué diferencia un hostel de un hotel?** En el hostel, el acceso no está a pie de calle y no cuenta con zonas comunes como restaurante, cafetería o bar.

(*) **Es importante realizar la reserva de alojamiento lo antes posible ya que las plazas son limitadas.** En caso de que no exista plazas en el alojamiento, se notificará al interesado e ISEP tratará de buscar una alternativa, sin embargo, esto podrá suponer un cambio en las condiciones: en términos de servicios, precios y locación; que será puesto a consideración del interesado.

OTRAS OPCIONES



Otras opciones de alojamiento

Las personas que no deseen las opciones de ISEP, pueden buscar su alojamiento en webs tales como:

- Booking.com,
- Airbnb.es,
- Kayak.es,
- Trivago.es

Web de interés para cálculo de costes en una ciudad

www.numbeo.com, permite comparar los costos de vida entre dos ciudades. De esta manera, se podrá calcular qué costos adicionales deberá asumir el participante en modalidad presencial.



ISEP Barcelona

C/ Berlín, 9, bajos
08014 Barcelona
Tel. 93 487 77 77
barcelona@isep.es

ISEP Madrid

C/ Raimundo Lulio, 3
28010 Madrid
Tel. 91 539 90 00
madrid@isep.es

ISEP Valencia

Avda. Tres Forques, 2
46018 Valencia
Tel. 96 394 48 29
valencia@isep.es

www.isep.es

www.isep.es/campus-internacional-isep