



**OFERTA DE TALLERES DEL CENTRO DE PSICOLOGÍA CLÍNICA - CPC**

TEMÁTICA	FECHA	HORA	MODALIDAD
<b>Estrategias para aprender a establecer vínculos afectivos saludables</b>			
Estrategias para aprender a establecer vínculos afectivos saludables	2 de Octubre 2023 - 23 de Octubre 2023	4:00 p. m. a 6:00 p. m.	Sincrónico - remoto a través de Teams
Estrategias para aprender a establecer vínculos afectivos saludables	5 de Octubre 2023 - 19 de Octubre 2023	4:00 p. m. a 6:00 p. m.	Sincrónico - remoto a través de Teams
Estrategias para aprender a establecer vínculos afectivos saludables	18 de Octubre 2023 - 25 de Octubre 2023	4:00 p. m. a 6:00 p. m.	Sincrónico - remoto a través de Teams
<b>Estrategias para aprender a manejar el miedo a hablar en público</b>			
Estrategias para aprender a manejar el miedo a hablar en público	18 de Octubre 2023 - 25 de Octubre 2023	6:30 p. m. a 8:30 p. m.	Sincrónico - remoto a través de Teams
Estrategias para aprender a manejar el miedo a hablar en público	23 de Octubre 2023 - 30 de Octubre 2023	6:30 p. m. a 8:30 p. m.	Sincrónico - remoto a través de Teams
Estrategias para aprender a manejar el miedo a hablar en público	1 de Noviembre 2023 - 8 de Noviembre 2023	4:00 p. m. a 6:00 p. m.	Sincrónico - remoto a través de Teams
Estrategias para aprender a manejar el miedo a hablar en público	2 de Noviembre 2023 - 9 de Noviembre 2023	10:00 a. m. a 12:00 m.	Sincrónico - remoto a través de Teams

<b>Estrategias para el manejo del duelo</b>			
Estrategias para el manejo del duelo	<b>4 de Octubre 2023 - 18 de Octubre 2023</b>	10:00 a. m. a 12:00 m.	Sincrónico - remoto a través de Teams
Estrategias para el manejo del duelo	<b>4 de Octubre 2023 - 18 de Octubre 2023</b>	4:00 p. m. a 6:00 p. m.	Sincrónico - remoto a través de Teams
Estrategias para el manejo del duelo	<b>1 de Noviembre 2023 - 8 de Noviembre 2023</b>	6:30 p. m. a 8:30 p. m.	Sincrónico - remoto a través de Teams
Estrategias para el manejo del duelo	<b>2 de Noviembre 2023 - 9 de Noviembre 2023</b>	10:00 a. m. a 12:00 m.	Sincrónico - remoto a través de Teams
<b>Estrategias para regular las emociones</b>			
Estrategias para regular las emociones	<b>18 de Octubre 2023 - 25 de Octubre 2023</b>	6:30 p. m. a 8:30 p. m.	Sincrónico - remoto a través de Teams
Estrategias para regular las emociones	<b>23 de Octubre 2023 - 30 de Octubre 2023</b>	4:00 p. m. a 6:00 p. m.	Sincrónico - remoto a través de Teams
Estrategias para regular las emociones	<b>1 de Noviembre 2023 - 8 de Noviembre 2023</b>	4:00 p. m. a 6:00 p. m.	Sincrónico - remoto a través de Teams
Estrategias para regular las emociones	<b>2 de Noviembre 2023 - 9 de Noviembre 2023</b>	10:00 a. m. a 12:00 m.	Sincrónico - remoto a través de Teams
<b>Reducción del estrés a través de estrategias de atención plena</b>			
Reducción del estrés a través de estrategias de atención plena	<b>4 de Octubre 2023 - 18 de Octubre 2023</b>	10:00 a. m. a 12:00 m.	Sincrónico - remoto a través de Teams
Reducción del estrés a través de estrategias de atención plena	<b>5 de Octubre 2023 - 19 de Octubre 2023</b>	4:00 p. m. a 6:00 p. m.	Sincrónico - remoto a través de Teams
Reducción del estrés a través de estrategias de atención plena	<b>1 de Noviembre 2023 - 8 de Noviembre 2023</b>	4:00 p. m. a 6:00 p. m.	Sincrónico - remoto a través de Teams
Reducción del estrés a través de estrategias de atención plena	<b>2 de Noviembre 2023 - 9 de Noviembre 2023</b>	10:00 a. m. a 12:00 m.	Sincrónico - remoto a través de Teams