

XX Campus Internacional ISEP



DIPLOMADO EN SEXOLOGÍA Y TERAPIA DE PAREJAS



Modalidad At Home© / e-Learning:
Julio 2022



#Experiencia ISEP



Más de 35 años
Haciéndote crecer
Profesionalmente

**Campus
Virtual**
Orientado a la práctica



Más de 38 Másteres en



4 áreas de Formación

- Psicología Clínica
- Neurociencias
- Educación
- Logopedia



**16,500
Horas
Prácticas**

Cada año en nuestros Másteres



Impartidos
Por Más de **450**
Expertos En Activo



Más de **80 jornadas y**
Masterclass cada año

**Campus
Presenciales**

Barcelona - Madrid - Valencia



Programa ISEP Lidera

Para el desarrollo de tus competencias profesionales



Marca personal
Empleabilidad
Creación de consultorios



**Más de
35,000**

Egresados

Más de 30 nacionalidades



Más de 60 convenios
Internacionales

Con universidades, colegios profesionales e
Instituciones de primer nivel

Participación en más de



20 congresos
Latinoamericanos



1,790
Empresas

Con convenios de prácticas

Red de centros
ISEP Clínic
Por todo el territorio
Nacional Español



DIPLOMADO EN SEXOLOGÍA Y TERAPIA DE PAREJAS

PRESENTACIÓN DEL CURSO

ISEP ha diseñado un programa específico para ampliar tu visión de las relaciones humanas desde una perspectiva de identidad y orientación sexual. Con el curso de ISEP podrás desarrollar tus competencias profesionales en el ámbito de la sexología y la pareja, además de conocer la etiología y los factores de mantenimiento de los problemas sexuales y de pareja.

El **Diplomado en Sexología y Terapia de Parejas** te ofrece la posibilidad de analizar y reflexionar sobre las características propias de un buen terapeuta y la forma de establecer una correcta relación con el paciente.

Se trata de un programa intensivo compuesto por 2 partes: una primera parte formada por 50 horas de **clases en directo** impartidas de lunes a viernes de 16 a 21h (hora de España peninsular). Estas sesiones serán impartidas en vivo por expertos profesionales en activo y podrás seguirlas en directo desde donde quieras gracias al **método ISEP At Home®** y una segunda parte e-learning de 75 horas, las cuales podrás realizar a **tu ritmo** través del nuestro Campus Virtual.



13 Módulos



125 Horas



**At Home®
Presencial
e-Learning**

METODOLOGÍA



MÉTODO DE APRENDIZAJE AT HOME ©

FÓRMATE EN VIVO CON LOS MEJORES EXPERTOS CON LA MODALIDAD AT HOME ©

Este modelo combina las **ventajas** de la formación presencial con el potencial de las nuevas tecnologías. Permite al alumno, formarse en vivo con los mejores expertos, pero a su ritmo de vida y disponibilidad.

Ventajas de la modalidad

1. Seguirás las **clases en directo** con los mejores docentes de España, 100% **expertos profesionales** en activo, del mismo modo que si realizas el Diplomado en nuestros campus.
2. Tus **prácticas** también se adaptan al método **AT Home ©**, mediante casos clínicos supervisados por expertos en activo.
3. Tu curso incluirá **actividades presenciales** adicionales, optativas, para tratar determinados aspectos y **realizar networking** con los expertos que imparten estas sesiones y **con otros profesionales como tú**.





QUÉ APRENDERÁS

- Adquirirás una sólida formación sobre los diferentes aspectos de la sexualidad humana y de las relaciones de pareja desde una perspectiva biopsicosocial.
- Comprenderás casos concretos dentro del ámbito de pareja, que por su extensión y características, requieren de una exposición personalizada: dependencia emocional, infidelidad y duelo.
- Ampliarás y validarás tu visión de las relaciones humanas desde una perspectiva de identidad y orientación sexual.
- Desarrollarás competencias profesionales en el ámbito de la Sexología y Terapia de Parejas.
- Entrenarás las habilidades básicas del terapeuta en el marco de la Sexología y Parejas.
- Conocerás la etiología y los factores de mantenimiento de los problemas sexuales y de pareja.
- Elaborarás estrategias de evaluación de los problemas sexuales y de pareja (conocerás la entrevista clínica y las pruebas psicométricas, así como saberás analizar e interpretar los datos obtenidos).
- Definirás y jerarquizarás los objetivos terapéuticos en los problemas sexuales y de pareja.
- Diseñarás e implementarás estrategias de intervención y plan de seguimiento en los problemas sexuales y de pareja.
- Resolverás las resistencias de los pacientes y las situaciones problemáticas que pueden presentarse en el marco concreto de la Terapia Sexual y de la Terapia de Parejas.

CÓMO LO APRENDERÁS

- De una forma activa y participativa, combinando la capacitación teórica/científica con la exposición de casos clínicos y la formulación y resolución de los mismos.
- Desarrollando la capacidad de documentación e investigación.
- Realizando actividades y dinámicas en el aula con carácter práctico (*role playing*, ensayo de conducta y modelador del profesor).
- Debatiendo en grupo, de forma que se fomenta la deliberación y el análisis crítico, enriqueciéndote de la puesta en común de diferentes puntos de vista.
- Desarrollando una actitud de resiliencia como clave para el buen desarrollo de terapias efectivas.



DE QUIÉN LO APRENDERÁS

Sonia García

Graduada en psicología por la UCM. Máster General Sanitario por la UCM. Máster en Sexología y Terapia de Pareja por ISEP. Experta en Violencia de Género por INUPSI. Con experiencia en terapia individual, de pareja y en centros de acogida con mujeres víctimas de violencia de género.

Ana Isabel Adán

Psicóloga y Sexóloga. Fundadora y Codirectora de Tú yo Psicólogos. Licenciada en Psicología (UCM). Máster en Psicoterapia Humanista Integrativa. Máster en Sexología: Educación y Asesoramiento Sexual (UAH). Experta en Terapia de Pareja (COP). Experta en Psicopatología y Psicodiagnóstico. Formación complementaria en violencia de género, igualdad de oportunidades y diversidad afectivo-sexual. Docente para organismos, instituciones y colectivos sobre Terapia Afirmativa, Vinculación Afectiva y Terapia de Pareja. Colaboradora en distintos medios de comunicación sobre sexualidad, pareja y diversidad afectivo sexual. Autora de artículos sobre psicología y sexualidad. Más de doce años de experiencia como psicóloga y sexóloga.



**ISEP BRINDA OPORTUNIDADES
DE APRENDIZAJE ENFOCADAS
A ALCANZAR LA EXCELENCIA
PROFESIONAL Y PERSONAL, DESDE
UNA PERSPECTIVA INTEGRADORA
BASADA EN LA CALIDAD.**

PLAN DE ESTUDIOS

Se trata de un programa intensivo cuya duración es de **125 horas** y el cual está compuesto por dos partes: una primera parte con clases en directo y una segunda parte e-learning.

La **primera parte** tiene una duración de 50 horas y se realizará del 04 al 15 de julio de 2022 de lunes a viernes de 16:00 a 21:00h (hora de España peninsular). *

Estas sesiones serán impartidas en vivo por expertos profesionales en activo y podrás escoger entre acudir a ellas presencialmente en ISEP Madrid, o bien seguirlas en directo desde donde quieras gracias al método ISEP At Home®.

La **segunda parte** se iniciará tras terminar la primera parte, y consistirá en una formación e-learning de 75 horas, las cuales podrás realizar a tu ritmo del 18 de julio al 19 de septiembre de 2022 a través del Campus Virtual de ISEP.

*El horario de la modalidad presencial está sujeto a modificaciones.

PLAN DE ESTUDIOS

PRIMERA PARTE

- **Módulo 1.** Disfunción Sexual I: Etiología y Evaluación.
- **Módulo 2.** Disfunción Sexual II: Diagnóstico e Intervención
- **Módulo 3.** Terapia de Pareja I: Etiología y Evaluación.
- **Módulo 4.** Terapia de Pareja II: Diagnóstico e Intervención
- **Módulo 5.** Abuso sexual y violencia de género: implicaciones en sexología y terapia de pareja.

SEGUNDA PARTE

- **Módulo 6.** Habilidades Básicas del Terapeuta en el ámbito de la Sexología y la Terapia de Parejas

PROGRAMA

MÓDULO 1

DISFUNCIÓN SEXUAL I: ETIOLOGÍA Y EVALUACIÓN

OBJETIVO

- Conocer las diferentes disfunciones sexuales, características y diagnóstico diferencial.
- Aprender a identificar sus factores etiopatogénicos: origen y mantenimiento.
- Desarrollar la habilidad para afrontar un proceso terapéutico en el área de las disfunciones sexuales.
- Elaborar una estrategia de evaluación
- Implementar un programa de evaluación en disfunciones sexuales.

CONTENIDOS

1. Fisiología y respuesta sexual.
2. Datos epidemiológicos.
3. Factores causantes.
4. Factores de mantenimiento
5. Motivo de consulta
6. Modelos de entrevista clínica
7. Pruebas psicométricas
8. Integración e interpretación de datos

MÓDULO 2

DISFUNCIÓN SEXUAL II: DIAGNÓSTICO E INTERVENCIÓN

OBJETIVO

- Conocer el tratamiento cognitivo-conductual de las distintas disfunciones sexuales.
- Saber adaptar las técnicas de tratamiento a las características específicas de cada caso.

CONTENIDOS

1. Diagnóstico y tratamiento de las disfunciones sexuales del hombre.
2. Diagnóstico y tratamiento de las disfunciones sexuales de la mujer.

MÓDULO 3

TERAPIA DE PAREJA I: ETIOLOGÍA Y EVALUACIÓN

OBJETIVO

- Entender el concepto de amor romántico. Por qué se empareja el ser humano.
- Disponer de información sobre los beneficios de las relaciones de pareja satisfactorias y perjuicios de las relaciones de pareja conflictivas. Datos epidemiológicos.
- Conocer las etapas por las que una relación de pareja atraviesa.
- Explorar los factores que influyen en las relaciones de pareja satisfactorias.
- Examinar los factores que originan y mantienen la conflictividad en las relaciones de pareja.
- Establecer una adecuada alianza terapéutica en Terapia de Parejas.
- Realizar el encuadre terapéutico en Terapia de Parejas.

CONTENIDOS

1. Amor romántico, Emparejamiento y ciclo vital de la pareja
2. La relación de pareja satisfactoria versus insatisfactoria.
3. Introducción a la terapia de pareja y alianza terapéutica.
4. Modelos explicativos del origen de los conflictos conyugales.
5. Evaluación de los problemas de pareja.
6. Clarificación del motivo de conducta y análisis funcional.

MÓDULO 4

TERAPIA DE PAREJA II: DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

OBJETIVO

- Adquirir los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para identificar, evaluar, diagnosticar e intervenir en las problemáticas de pareja.
- Implementar programas de entrenamiento en intercambios positivos, habilidades comunicacionales y destrezas de resolución de problemas en el campo de la Terapia de Parejas.
- Manejar las técnicas disponibles para el control de las discusiones y momentos de hostilidad que se desarrollan en la relación de pareja.
- Identificar y reestructurar expectativas, creencias y pensamientos disfuncionales que mediatizan las desavenencias en las relaciones de pareja.
- Ahondar en la auto-regulación de las emociones y conductas. Conceptos de responsabilidad, empatía, aceptación y auto-crítica.
- Resolver incidencias idiosincrásicas que pueden presentarse en una Terapia de Parejas

CONTENIDOS

1. Intervención en terapia de pareja.
2. Situaciones complejas en terapia de pareja.
3. Presentación de casos prácticos.

MÓDULO 5

ABUSO SEXUAL Y VIOLENCIA DE GÉNERO: IMPLICACIONES EN SEXOLOGÍA Y TERAPIA DE PAREJA

OBJETIVO

- Estudiar el fenómeno del abuso sexual y reflexionar sobre los procesos de detección, evaluación, prevención e intervención.
- Analizar métodos eficaces de detección en casos de abuso sexual a menores.
- Estudiar instrumentos y técnicas de valoración de abuso a menores.
- Analizar y estudiar métodos y programas de intervención y prevención en casos de abusos.
- Abuso sexual y sexualidad. Intervención clínica.
- Conocer la evolución de la violencia de género a lo largo de la historia.
- Conocer y concretar el concepto de violencia y su tipología.
- Ofrecer un amplio marco teórico donde se aborda, el concepto de violencia de género, las teorías y modelos que intentan darle explicación, y los comportamientos, tanto del agresor como de la víctima, útiles a la hora de llevar a cabo la intervención.
- Exponer el marco jurídico básico en materia de violencia de género e igualdad en España.
- Ofrecer un amplio abanico de técnicas para favorecer y facilitar el trato con la víctima.

CONTENIDOS

1. Conceptos y definiciones del abuso sexual.
 - Historia y Definición del abuso sexual. Marco teórico sobre el abuso sexual a menores.
 - Tipología de abusos y maltratos dirigidos a menores y adultos
2. Modelos explicativos del abuso sexual
3. Falsas creencias y realidades en torno al abuso
4. Incidencia del abuso sexual
5. Factores de riesgo
6. Consecuencias psicopatológicas del maltrato y abusos sexuales a menores a corto y a largo plazo
7. Consideraciones legales y proceso judicial
8. Prevención del abuso (primaria, secundaria y terciaria)
9. Proceso de evaluación.
 - Principios básicos que deben tener en cuenta los profesionales y las instituciones que intervienen con menores agredidos sexualmente.
 - Evaluación del abuso sexual
 - Las entrevistas de evaluación con menores abusados sexualmente.
 - Evaluación de la gravedad del abuso: síntomas y repercusiones psicológicas.
 - El papel del psicólogo en la evaluación
 - Evaluación de la credibilidad del testimonio.
 - Principales indicadores a tener en cuenta en la evaluación.

10. Estrategias de intervención en menores objetos de maltrato y abuso sexual.
 - Intervención con víctimas.
 - Intervención con agresores.
11. Estrategias de intervención sexológica en adultos objeto de abuso sexual
12. Introducción violencia de género.
13. Conceptos y definiciones de la violencia de género
 - Historia y Definición. Marco teórico sobre la violencia.
 - Tipología de violencia
14. Modelos y teorías explicativas sobre violencia. Causas.
15. Ciclo de la violencia de Walter.
16. Perfil del maltratador. Estrategias.
17. Violencia de género en el Código Penal.
18. Falsas creencias y realidades en torno a la violencia de género.
19. Consecuencias psicopatológicas de la violencia.
20. Detección y evaluación.
21. Estrategias y modelos de intervención.
22. Conclusiones.

MÓDULO 6

HABILIDADES BÁSICAS DEL TERAPEUTA EN EL ÁMBITO DE LA SEXOLOGÍA Y TERAPIA DE PAREJAS

OBJETIVO

- Entender el concepto de alianza terapéutica y su efecto sobre la eficacia del proceso terapéutico.
- Examinar todas aquellas variables que influyen en la creación de la alianza terapéutica.
- Desarrollar las competencias necesarias para crear una alianza terapéutica positiva.
- Explorar y conocer el marco ético y legal que regula el ejercicio de la profesión.
- Indagar y manejar los posibles prejuicios que obstaculicen la prosecución del bienestar del paciente a través de sesgos introducidos en las distintas fases del proceso.
- Conocer y dominar adecuadamente las destrezas básicas del psicoterapeuta.
- Fomentar la empatía y comprender a los pacientes desde su marco de referencia.
- Reconocer y minimizar las áreas críticas que pueden entorpecer el desarrollo terapéutico.
- Advertir y entrenar la comunicación verbal y no verbal en el acto psicoterapéutico.
- Explorar y emplear adecuadamente las respuestas de escucha y acción.
- Identificar las señales que denotan resistencia por parte del paciente ante el proceso terapéutico.
- Manejo de situaciones complejas en consulta.

CONTENIDOS

1. Relación Asistencial:
 - Alianza terapéutica.
 - Competencias técnicas.
 - Competencias interpersonales.
 - Características del Terapeuta.
 - Factores que influyen en la relación asistencial.
 - Destrezas básicas (empatía, genuinidad y aceptación positiva).
 - Habilidades interpersonales.
 - Código Deontológico
 - Situaciones complejas y ejemplos prácticos.
2. Comunicación:
 - Comunicación no verbal.
 - Habilidades de escucha.
 - Respuestas de acción.



CALENDARIO

El Diplomado en Sexología Clínica y Terapia de Parejas, se estructura en dos partes: primera parte (50 horas) con clases en directo y una segunda parte (75 horas) e-learning.

Primera parte (50 horas)

La primera parte tiene una duración de 50 horas y se realizará del 04 al 15 de julio de 2022 de lunes a viernes de **16:00 a 21:00h** (hora de España peninsular)*. Estas sesiones serán impartidas en vivo por expertos profesionales en activo y podrás escoger entre:

- Asistir presencialmente en ISEP Madrid.
- Seguir las en directo desde donde quieras gracias al [método ISEP At Home©](#).

Segunda parte (75 horas)

La segunda parte se iniciará tras terminar la primera parte, y consistirá en una formación e-learning de 75 horas, las cuales podrás realizar a tu ritmo del 18 de julio al 19 de septiembre de 2022 a través del Campus Virtual de ISEP.

*El horario de la modalidad presencial está sujeto a modificaciones.



ISEP Barcelona

C/ Berlín, 9, bajos
08014 Barcelona
Tel. 93 487 77 77
barcelona@isep.es

ISEP Madrid

C/ Raimundo Lulio, 3
28010 Madrid
Tel. 91 539 90 00
madrid@isep.es

ISEP Valencia

Avda. Tres Forques, 2
46018 Valencia
Tel. 96 394 48 29
valencia@isep.es

ISEP Internacional

Tel. +34 876 660 524
diplomados@isep.es

www.isep.es