



BOLETIN DE NOVIEMBRE 2009

BOLETIN DE NOVIEMBRE 2009

Boletín Para los Asociados al Fondo de Empleados de la Universidad Konrad Lorenz

Editorial

GRUPE A(H1N1):

Preguntas Frecuentes

¿Qué es la gripe H1N1?

H1N1 es un nuevo virus de la gripe que está causando que las personas se enfermen. Este nuevo virus fue detectado primero en las personas en los Estados Unidos en abril del 2009. Este virus se propaga de persona a persona, probablemente de la misma manera que los virus de la gripe regular de la temporada lo hacen.

¿Cuáles son las señales y los síntomas de la gripe H1N1?

Los síntomas de la gripe H1N1 en las personas son similares a los síntomas de la gripe de la temporada. Incluyen fiebre, tos, dolor de garganta, nariz que corre o que está constipada, dolores musculares, dolores de cabeza, escalofríos, y fatiga. Un número importante de personas, especialmente niños, que pudieran haber sido infectados con H1N1 han reportado diarrea y vómitos. Los síntomas generalmente aparecen de uno a tres días después de haber sido expuestos al virus.

¿Por cuánto tiempo puede ser contagiosa una persona?

Las personas pueden ser contagiosas desde el día antes de que desarrollen síntomas, hasta siete días después de que se enfermen. Los niños, especialmente los más pequeños, pueden ser contagiosos por periodos más largos.

¿Hay alguna vacuna para protegernos del H1N1?

Los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades en los Estados Unidos, (CDC por sus siglas en inglés) han informado a los estados que las compañías que producen vacunas están trabajando para producir una en contra del H1N1. El CDC piensa que la vacuna puede estar disponible tan pronto como a mediados de octubre, pero podría estar disponible más tarde en el otoño/invierno. El Departamento de Salud está planeando clínicas para vacunación masiva para proteger a las personas en contra del H1N1 y en contra de la gripe de la temporada.

¿Qué puedo hacer para protegerme de esta enfermedad?

Tome los siguientes pasos para proteger su salud:

- Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable cuando tosa o estornude. Tire el pañuelo en la basura después de que lo use.
- Lávese las manos con mucha frecuencia con agua y jabón, especialmente después de que tosa o estornude. Los desinfectantes para las manos a base de alcohol también son efectivos.

- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca. Los microbios se propagan de esta manera.
- Trate de no tener contacto cercano con personas que estén enfermas.

¿Qué tan severa es la gripe HINI?

La gripe HINI ha sido leve hasta ahorita en Nuevo México pero no se sabe si la cepa se volverá más severa. El Departamento de Salud está haciendo planes en caso de que aumenten posiblemente el número y la severidad de los casos de la gripe HINI. Las mujeres embarazadas y los niños, así como los adultos con enfermedades crónicas como el asma, la diabetes y la obesidad están en riesgo de desarrollar serias complicaciones por la gripe HINI. Los adultos mayores de 65 años de edad parecen estar protegidos contra la gripe HINI.

¿Cuáles tratamientos están disponibles para la gripe HINI?

Algunas medicinas en contra de los virus pueden ser efectivas para reducir la severidad de la gripe HINI. El descanso, los líquidos y las medicinas que no necesitan receta son los tratamientos usuales. Los antibióticos no curarán la gripe. No se les debe de dar aspirina a los niños con gripe por la posibilidad de que causen una complicación llamada el síndrome de Reye.

¿Qué debo hacer si me enfermo?

Si usted se enferma con síntomas parecidos a los de la gripe, debe de quedarse en casa y evitar el contacto con otras personas hasta que se sienta lo suficientemente bien como para regresar al trabajo o a la escuela y no haya tenido fiebre por 24 horas. Si usted tiene una enfermedad severa que incluye fiebre, tos, dolor de garganta, escalofríos y fatiga, o si usted está en alto riesgo por las complicaciones de la gripe, póngase en contacto con su doctor o busque cuidados médicos. Su doctor determinará si necesita hacerse pruebas para la gripe o si necesita tratamiento.

Novedades

El Fondo de Empleados invita a todos los asociados y un familiar a participar en la jornada de vacunación contra la influenza, que se realizará los días 20 y 21 de noviembre/2009, (solamente esos dos días) en las instalaciones del Servicio Médico de Bienestar Universitario, esperamos contar con su asistencia



VIERNES: 09:00 a.m. A 12:30 p.m.
02:00 p.m. A 6:30 p.m.

SABADO: 09:00 a.m. A 1:00 p.m.

Préstamo sobre prima

Aproveche hacer sus compras Navideñas con anticipación y sin congestiones utilizando el crediprima que corresponde al 40 % del salario básico mensual

Rifa mensual

La siguiente es la lista de los últimos **FELICES GANADORES** de la rifa que el Fondo de Empleados hace mensualmente:

MES	NOMBRE ASOCIADO
Ago-09	ARISTIZABAL ARBOLEDA DANIEL EDUARDO
	GUECHA LOPEZ JACQUELIN
	DIEZ FONNEGRA CARLOS
Sep-09	MORA GAMEZ FREDY ALBERTO
	LARA ALFEREZ LUIS FERNANDO
	BELTRAN TOLOSA ADOLFO
Oct-09	ALVAREZ FRANCO HEVER
	HERRERA CAÑON ROBERTO
	RAMIREZ GALVIS CHRISTIAN LEONARDO

Nuevos Asociados

Damos una cordial bienvenida a los nuevos asociados al Fondo:

Avendaño Prieto Bertha Lucia	García Méndez Guillermo Augusto	Ortiz Cardenas Magda Stella
Beltrán Tolosa Adolfo	Hernández Vásquez Manuel Orlando	Parra Triana Audrey Milena
Bernal Pedraza Rosa Alejandra	Lugo Verdeza Jesús David	Ramos Díaz Erika Johanna
Castillo Rojas Katy Johanna	Martínez Morales Diego Eduardo	Rodríguez Cardenas Edgar Emiro
Corrales Gómez Ana Maria	Martínez Moreno Luis Gerardo	Sarmiento Espinosa Mauricio Hernando
Díaz Valencia Gustavo Adolfo	Mendoza Gómez Marcela Julia Jeannette	Suárez Roza Luisa Fernanda
Diez Fonnegra Carlos Alberto	Ordóñez Casanova Carlos Ernesto	Vélez Jiménez José Ignacio
Escobar Acevedo Pastor Santiago	García Méndez Guillermo Augusto	Ortiz Cardenas Magda Stella
Vargas Irwin Cristina Irene	Godoy León Jesús alonso	

Conozcamos los Estatutos

ARTICULO 52° CONDICIONES PARA SER ELEGIDO MIEMBRO DE LA JUNTA DIRECTIVA: Para ser elegido miembro de la Junta Directiva además de la capacidad, aptitudes personales, el conocimiento, la integridad ética y la destreza, se requiere:

1. Ser asociado hábil.
2. Tener como mínimo una antigüedad de un (1) año como asociado del Fondo.
3. Acreditar formación debidamente certificada en economía solidaria o comprometerse a adquirirla.
4. No haber sido sancionado durante los 5 años anteriores por el **“FONDO DE EMPLEADOS FUKL”** o la entidad gubernamental que ejerza el control, inspección y vigilancia.

ARTICULO 53° FUNCIONAMIENTO DE LA JUNTA DIRECTIVA: La Junta Directiva se reunirá ordinariamente por lo menos una (1) vez al mes y extraordinariamente cuando las circunstancias lo exijan.

En el reglamento interno de la Junta Directiva se determinará entre otras cosas, los dignatarios, su período y funciones, competencia y procedimiento de la convocatoria; los demás asistentes; la composición del quórum; la forma de adopción de las decisiones; los requisitos mínimos de las actas; los comités o comisiones a nombrar y la forma como estos deben ser integrados, y en general todo lo relativo al procedimiento y funcionamiento de este organismo

Cumpleaños

Felicitemos a Nuestros Amigos y Compañeros en el Día de su Cumpleaños

NOVIEMBRE

VERNAZA ARAGON ISABELLA	02-Nov
ZAMBRANO HERNANDEZ SONIA	03-Nov
CANTILLO VASQUEZ JESUS ALBERTO	06-Nov
GAMBOA ALDANA CLAUDIA ELIZABETH	07-Nov
PULGARIN MOLINA SERGIO ANDRES	08-Nov
GUECHA LOPEZ JACKELINE	09-Nov
MARTINEZ MORALES DIEGO EDUARDO	09-Nov
ORTIZ HERRADA FLOR MARIA	11-Nov
BERNAL PULIDO MARIA CONSTANZA	13-Nov

CORTES TORRADO JUAN MANUEL	15-Nov
ARENAS VERGARA HEYSNAR O.	19-Nov
GAITAN RODRIGO	20-Nov
GARCIA MENDEZ GUILLERMO AUGUSTO	29-Nov

DICIEMBRE

ALVAREZ FRANCO HEVER	01-Dic
PARRA QUECAN GILMA	03-Dic
GOMEZ ACOSTA ALEXANDER	06-Dic
MEDINA ARBOLEDA IVAN FELIPE	06-Dic
QUEVEDO BERMUDEZ MARTIN EDILBETO	06-Dic
PALACIO MARTINEZ LUZ MARINA	07-Dic
BOHORQUEZ CASTAÑEDA MARIA EUGENIA	08-Dic
CAMARGO MILA HERNANDO	09-Dic
RODRIGUEZ CARDENAS EDGAR EMIRO	10-Dic
GODOY LEON JESUS ALONSO	11-Dic
CORTES SANABRIA VICTOR MANUEL	13-Dic
SUSPES CIPAMOCHA JOSE EVANGELINO	15-Dic
DIAZ VALENCIA GUSTAVO ADOLFO	16-Dic
MENDOZA GOMEZ MARCELA JULIA JEANNETTE	16-Dic
SANDOVAL VILLARRAGA Omayra	17-Dic
CRIOLO ROJAS MARIA ANGELA	17-Dic
CELY AMEZQUITA ANA LUCIA	19-Dic
VALBUENA GARCIA YOLANDA NOHEMY	20-Dic
ORTIZ CARDENAS MAGDA STELLA	20-Dic
MARTINEZ JESUS ANTONIO	25-Dic

ENERO/2010

ROMAN TORO ALEXANDRA	01-Ene
WILCHES TOSCANO ELIBARDO	01-Ene
VELEZ JIMENEZ JOSE IGNACIO	02-Ene
RODRIGUEZ PINILLOS AUGUSTO HERNAN	06-Ene
LUGO VERDOZA JESUS DAVID	08-Ene
VIVAS BERRIO DIEGO FERNANDO	12-Ene
BELTRAN SANCHEZ NELLY PAOLA	13-Ene
HERNANDEZ VASQUEZ MANUEL ORLANDO	13-Ene
RODRIGUEZ CHAPARRO MARIZOL	14-Ene
LOPEZ MARTINEZ OLGA ANYELINE	17-Ene
VARGAS MORA DORIS MYRIAM	20-Ene
BELTRAN TOLOSA ADOLFO	23-Ene
MOSQUERA MONROY GUSTAVO ALFONSO	24-Ene
BRUGES DAM ADALBERTO EDGAR	24-Ene
GARAVITO GUEVARA MARIA CRISTINA DEL PILAR	29-Ene
CASTAÑEDA RODRIGUEZ MIGUEL ANGEL	30-Ene